



# AMPA Escola Nausica

## Activitats Extraescolars



CURS 2019-20

Benvolgudes famílies,

Un any més us fem arribar la proposta d'activitats extraescolars que hem preparat per aquest curs. Per fer la inscripció cal omplir el formulari enviat per email des de l'AMPA.

Volem recordar-vos que totes les activitats són lúdiques, optatives i responen a les demandes realitzades pels pares i mares de l'escola.

Està previst que les activitats comencin el **dimarts 1 d'octubre de 2019** i que acabin el **divendres 29 de maig de 2020** (excepte el bàsquet, el vòlei i el futbol).

Aquest any, per tal d'evitar que cap de les activitats proposades sigui deficitària o que malauradament s'hagués de suprimir alguna de les extraescolars iniciades, es cobrarà una matrícula simbòlica per nen inscrit i, a més, en cas de baixa es cobrarà el trimestre en curs sencer.

Es prega el màxim compromís dels pares/mares a l'hora d'inscriure els nens a qualsevol activitat.

Les activitats tenen una durada de 8 mesos i es cobraran mensualment. El preu que figura al detall de cada activitat és el del rebut mensual, per alumne/a. S'aplicarà un 7% de descompte/ alumne a les famílies nombroses i/o monoparentals. La matrícula de l'activitat es cobrarà amb el primer rebut.

En totes les activitats els rebuts es cobraran al mateix número de compte dels rebuts de l'escola. En cas contrari, heu de notificar-ho a l'escola.

Els preus estan subjectes a possibles modificacions en funció del nombre de nens inscrits, ja que hi ha activitats gestionades per empreses externes a l'AMPA.

Tots els qui estigueu interessats en alguna extraescolar heu de fer la inscripció abans del proper **divendres 20 de setembre de 2019**.

Recordeu que cal un nombre mínim d'alumnes inscrits per tal de poder fer les activitats. En cas de superar el nombre d'inscrits hi haurà una llista d'espera si no és possible assumir un augment d'alumnes per l'activitat.

Per a qualsevol dubte o aclariment, us podeu adreçar al correu [ampa\\_nausica@yahoo.es](mailto:ampa_nausica@yahoo.es).

Moltes gràcies,

AMPA Escola Nausica

## Calendari i horaris:

| HORARI        | DILLUNS                    | DIMARTS                                | DIMECRES                       | DIJOUS                                | DIVENDRES              |
|---------------|----------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| 13:00 - 13:50 |                            | MÚSICA<br>1r, 2n                       | MÚSICA<br>1r, 2n               | ROBÒTICA<br>4t, 5è, 6è                | ROBÒTICA<br>1r, 2n, 3r |
| 13:00 - 14:00 |                            | TEATRE<br>4t                           | ESCACS<br>5è, 6è               | CONTES REPRESENTATS<br>(TEATRE)<br>2n | TEATRE<br>5è           |
| 14:00 - 15:00 | IOGA<br>P4, P5             | MÚSICA<br>P4, P5                       | IOGA<br>1r, 2n, 3r             | TITELLES - CONTES (TEATRE)<br>P5      | TEATRE<br>6è           |
| 17:15 - 18:15 | JOCs MOTRIUS<br>P3, P4, P5 | GIMNÀSTICA ESPORTIVA<br>3r, 4t, 5è, 6è | GIMNÀSTICA ESPORTIVA<br>1r, 2n | INICIACIÓ A L'ESPORT<br>P5            |                        |
| 18:15 - 19:15 | VÒLEI<br>3r, 4t            | BÀSQUET<br>3r, 4t, 5è, 6è              | VÒLEI<br>3r, 4t                | BÀSQUET<br>3r, 4t, 5è, 6è             |                        |
| 18:30 - 19:30 |                            | FUTBOL<br>3r, 4t                       |                                | FUTBOL<br>1r, 2n                      |                        |
|               |                            | FUTBOL<br>5è, 6è                       |                                | FUTBOL<br>3r, 4t                      |                        |
|               |                            |                                        |                                | FUTBOL<br>5è, 6è                      |                        |

- Les inscripcions s'han de fer omplint el formulari enviat per email per l'AMPA abans del 20 de setembre
- Totes les activitats es desenvolupen a l'Escola, a excepció del Futbol (pista del Menéndez Pelayo) i del Bàsquet (Els Arcs)



## Jocs motrius

### P3, P4 i P5

L'objectiu d'aquesta activitat és ajudar als més petits a millorar el moviment i el desenvolupament motriu. Els infants gaudeixen i milloren la comunicació i l'expressió fent el que més els agrada: jugar.

- Dies i horari: dilluns de 17:15 a 18:15
- Preu matrícula: 15 €
- Preu de l'activitat mensual: 21 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig

## Gimnàstica Esportiva

### P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è

Aquesta extraescolar permet als alumnes experimentar les possibilitats motrius del seu cos per mitjà d'elements gimnàstics i figures acrobàtiques bàsiques.

- Dies i horari: - P5: dijous de 17:15 a 18:15  
- 1r, 2n: dimecres de 17:15 a 18:15  
- 3r, 4t, 5è, 6è: dimarts de 17:15 a 18:15
- Preu matrícula: 15 €
- Preu de l'activitat mensual: 21 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig

# Ioga

## P4 i P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è

L'activitat vol apropar el ioga als infants. L'objectiu és beneficiar-se de les aportacions d'aquesta disciplina per conduir als alumnes als estats de calma i benestar que aporta, millorar la postura i la consciència corporal i perfeccionar l'escolta i la concentració.

- Dies i horari: - P3, P4, P5: dilluns de 14:00 a 15:00  
- 1r, 2n, 3r: dimecres de 14:00 a 15:00  
- 4t, 5è, 6è: dimecres 13:00 a 14:00
- Preu matrícula: 15 €
- Preu de l'activitat mensual: 28 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig

# Titelles - Contes

## P5

Aquesta activitat ajuda als infants a posar-se a la pell de personatges, a escoltar contes i jugar amb ells, cantar, ballar, fer titelles i crear les seves pròpies històries. L'objectiu és ajudar-los a expressar les seves idees, a reconèixer les seves emocions, a escoltar als companys, a aprendre a organitzar-se i a controlar l'espai.

- Dies i horari: dijous de 14:00 a 15:00
- Preu matrícula: 20 €
- Preu de l'activitat mensual: 28 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig

# Contes representats (Teatre)

1r, 2n

A través dels contes en aquesta activitat seguim la línia del que s'ha après a P5 per introduir més elements que permetin créixer als alumnes en l'art escènic. A 1r es treballen les coreografies i a 2n apareix la improvisació. Una activitat extraescolar que potencia moltes facetes educacionals.

- Dies i horari: dimarts de 14:00 a 15:00
- Preu matrícula: 20 €
- Preu de l'activitat mensual: 28 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig

# Teatre

3r, 4t, 5è i 6è

Una de les arts més antigues del món. El teatre com a forma de despertar el plaer per la creativitat i l'expressió dels infants, aconseguint que s'alliberin de prejudicis o timideses.

- Dies i horari: - 3r: dijous de 13:00 a 14:00  
- 4t: dimarts de 13:00 a 14:00  
- 5è: divendres de 13:00 a 14:00  
- 6è: divendres de 14:00 a 15:00
- Preu matrícula: 20 €
- Preu de l'activitat mensual: 28 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig

## Música

P4, P5, 1r, 2n, 3r

Mitjançant l'aprenentatge i la sensibilització per la música, els infants combinaran el joc per estimular la imaginació i la creativitat amb les eines que aporta l'educació musical: descobriment de les pròpies possibilitats en el ritme, la veu, el saber escoltar i participar.

- Dies i horari: - P4, P5: dimarts de 14:00 a 15:00  
- 1r, 2n: dimarts i dimecres de 13:00 a 13:50  
- 3R: *horari per confirmar*
- Preu de l'activitat mensual P4, P5 (1 dia): 45 €
- Preu de l'activitat mensual 1r i 2n (2 dies): 76 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig

## Robòtica

1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è

La Robòtica Educativa és un mitjà d'aprenentatge que permet als infants afavorir el raonament, la creativitat i el treball col·laboratiu en una metodologia fonamentada en l'assaig i error. Es tracta principalment d'una activitat pràctica.

- Dies i horari: - 1r, 2n, 3r: divendres de 13:00 a 13:50  
- 4t, 5è, 6è: dijous de 13:00 a 13:50
- Preu matrícula: 15 €
- Preu de l'activitat mensual: 47 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig
- Màxim d'alumnes per grup: 6

## Escacs

1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è

La naturalesa intel·lectual d'aquest joc ajuda a desenvolupar les capacitats intuïtives i estratègiques del nen/a i contribueixen a l'augment de la capacitat d'atenció i concentració, a la millora del raonament lògic i de la memòria.

- Dies i horari: - 1r, 2n: dilluns de 14:00 a 15:00  
- 3r, 4t: dimecres de 14:00 a 15:00  
- 5è, 6è: dimecres de 13:00 a 13:50
- Preu matrícula: 15 €
- Preu de l'activitat mensual: 23 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig
- Mínim d'alumnes necessaris per grup: 10

## Costura

2n, 3r, 4t, 5è i 6è

Al voltant d'una taula, els nens i nenes treballen amb diferents teixits de colors, mides i textures, per fer les seves pròpies creacions: bossetes, peluixos i, finalment, les seves bosses i motxilles. Una activitat força enriquidora.

- Dies i horari: dijous de 14:00 a 15:00
- Preu matrícula: 15 €
- Preu de l'activitat mensual: 21 €
- Durada de l'activitat: de l'1 d'octubre al 29 de maig
- Mínim d'alumnes necessaris per grup: 8



# Futbol

1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è

L'esport d'equip més popular i que aixeca més passions. El futbol és una bona oportunitat per passar-ho bé i aprendre aspectes que afavoreixen el desenvolupament dels infants: esperit de col·laboració fent equip, solidaritat i empatia vers els altres.

- Dies i horari:
  - 1r, 2n: dimarts de 17:15-18:15 (Escola) dijous de 18:30-19:30 (Menéndez Pelayo)
  - 3r, 4t: dimarts i dijous de 18:30 a 19:30 (Menéndez Pelayo)
  - 5è, 6è: dimarts i dijous de 18:30 a 19:30 (Menéndez Pelayo)
- Preu matrícula: 85 €
- Preu de l'activitat mensual: 35 €
- Durada de l'activitat: subjecte al calendari de competició
- Mínim d'alumnes necessaris per equip: 8

# Bàsquet

3r, 4t, 5è i 6è

Esport amb molta tradició, el bàsquet és un dels esports en equip per excel·lència. Una altra activitat en equip que ajuda a fomentar els llaços de solidaritat entre companys a través de la tecnificació d'un joc molt dinàmic.

- Dies i horari: dimarts i dijous de 17:15 a 18:15
- Preu de l'activitat mensual: 55 €
- Durada de l'activitat: subjecte al calendari de competició

## Vòlei

3r, 4t, 5è, 6è

Aquesta extraescolar ha anat agafant protagonisme els darrers anys. Un altre esport d'equip que ajuda als infants a treballar aspectes socioafectius com el treball en grup mentre s'aprenen els aspectes tècnics i tàctics propis de l'esport.

- Dies i horari: - 3r, 4t: dilluns i dimecres de 17:15 a 18:15  
- 5è, 6è: dimarts i dijous de 18:15 a 19:15
- Preu de l'activitat mensual: 44 €
- Durada de l'activitat: inici el 16 de setembre

## Esports d'aventura

1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è

Un cop al mes es realitza una sortida per practicar diferents esports d'aventura: patins, BTT, escalada, esquí (dos sortides), trail running, orientació, piragüisme i raid d'aventures. Una oferta completa que farà gaudir als alumnes més expeditius.

- Dies i horari: Un cap de setmana al mes a partir d'octubre.
- Preu de cada activitat: Patins, BTT, escalada, trail running, orientació i raid d'aventures (21 €). Piragüisme (31 €). Esquí (125 €)
- Durada de l'activitat: d'octubre a juny de 2020
- Inscripció: caldrà confirmar l'inscripció amb 15 dies d'antel·lació de cada activitat





AMPA Escola Nausica

[ampa\\_nausica@yahoo.es](mailto:ampa_nausica@yahoo.es)