



Octubre 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Brou amb pasta d'estrelles Estofat de vedella amb patates guisades Fruita del temps	2 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Salsitxes de pollastre al forn enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	3 Arròs amb tomàquet Filet de lluç a la romana Enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	4 Crema de carbassó amb rostes de pa Cuixetes de pollastre al forn i patates fregides Fruita del temps
7 Macarrons a la bolonyesa i formatge ratllat Trita a la francesa i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	8 Brou amb pasta de meravella Hamburguesa de vedella al forn i puré de patates Fruita del temps	9 Cigrons estofats amb verdures Barretes de lluç i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	10 Mongetes verdes amb patates bullides Sant Jaumets enciam, pastanaga i tomàquet logurt macedònia	11 Arròs xinès (truita, pastanaga, pernil i pèsol) Croquetes del caldo casolanes i patates xips Fruita del temps
14 Amanida de pasta (tonyina, pernil i olives) Trita a la francesa enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	15 Brou amb pasta de galets Filet de gall d'indi a la milanesa, salsa rocafort i patates a daus Fruita del temps	16 Llenties guisades amb verdures i arròs integral Filet de lluç al forn enciam, tomàquet i pastanaga Fruita del temps	17 Paella (sofregit, cap de costella, salsitxes i pollastre) Calamars a la romana enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	18 Crema de carbassa i rostes de pa Salsitxes de porc al forn enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
21 Espaguetis napolitana i formatge ratllat Trita de patates i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	22 Brou amb pasta de fideus Fricandó de vedella i patates fregides Fruita del temps	23 Arròs amb tomàquet Filet de lluç a la romana enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	24 Mongeta verda amb patates bullides Pizza casolana enciam, pastanaga i tomàquet logurt maduixa	25 Amanida Kartoffel (patata, poma, frankfrut i salsa) Salsitxes de Bratwurst, ketchup Patates xips Berlina
28 Fideus a la cassola (sofregit de verdures, pit de gall d'indi, salsitxes i cap de costella) Trita de carbassó enciam, pastanaga i tomàquet Fruita de temps	29 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Croquetes vegetals i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	30 Brou amb pasta de meravella Mandonguilles de vedella i patates fregides Fruita del temps	31 Crema de verdures (ceba, patata, mongeta, espinacs, carbassó) i rostes de pa Broquetes de gall d'indi al forn enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	

